

# **Panama Reise vom 14. – 28.03.2026**

## **von Parrot Behaviour Consulting**

### **Reiseprogramm:**

#### **Tag 1, Samstag 14.03.2026 Flug von Deutschland nach Panama City**

Im Verlauf des Nachmittags Ankunft in Panama City am Internationalen Flughafen Tocumen. Ihre deutschsprachige Reiseleitung wird am Ausgang des Flughafens auf Sie warten, anschließend Transfer zum Hotel im Stadtzentrum.

*Übernachtung: Hotel Gran Evenia \*\*\*\*, Deluxe Zimmer*

#### **Tag 2, Sonntag 15.03.2026: Teildurchquerung des Panamakanals**

Lernen Sie das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Gamboa nach Panama City kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Stadt-Hotel zum Hafen gefahren. Nach dem Check-In geht es mit den anderen Touristen mit einem Bus nach Gamboa von wo die ca. 3-4 stündige Boots-Fahrt durch den legendären Panama-Kanal startet. Sie passieren in dieser Zeit einen Teil des Gatún-See, das Gaillard Cut (engste Stelle), die Pedro Miguel-Schleuse, den Miraflores-See und die Miraflores-Schleusen. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Genießen Sie das Mittagessen an Bord, bevor es vom Hafen in Panama City wieder zum Hotel geht.

*Übernachtung: Hotel Gran Evenia \*\*\*\*, Deluxe Zimmer*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen*

#### **Tag 3, Montag 16.03.2026: Panama City Tour**

Am Morgen starten Sie zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern.

Der Ausflug beginnt mit einer Wanderung im nahegelegenen Naturpark Metropolitano. Er umfasst ein Gebiet von 232 Hektar und besteht hauptsächlich aus feuchttropischem Primärwald. Der Parque Metropolitano bietet eine sehr große Vielfalt an Baum- und Pflanzenarten und gibt Ihnen einen kleinen Vorgeschmack auf den mächtigen Artenreichtum Panamas und einen tollen Ausblick auf die darunter liegende Hauptstadt.

Es geht weiter zum Causeway Amador, ein beim Bau des Panamakanals künstlich entstandener Damm in der Bucht von Panama. Genießen Sie hier den einzigartigen Blick auf die Skyline Panama Cities und die Amerika-Brücke (Puente de Americas).

Danach fahren wir weiter in die historische Altstadt. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet.

Danach machen wir noch einen Abstecher zum Gemüse- und Obstmarkt, wo Sie den Marktverkäufern über die Schulter schauen können! Sicher lernen Sie hier die ein oder andere Ihnen unbekannt tropische Früchte kennen! Eine Kostprobe gehört natürlich unbedingt dazu.

Im Anschluss Küstenstraße Cinta Costera oder in Punta Pacifica darf nicht fehlen. Hier befinden sich Panama City's bekannte Wolkenkratzer!

*Übernachtung: Hotel Gran Evenia \*\*\*\*, Deluxe Zimmer*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen*

#### **Tag 4, Dienstag 17.03.2026: Panama City – Puerto Lindo – Portobelo – Panama City**

Nach dem Frühstück geht es mit einer ca. 2 ½ stündigen Fahrt zum „Del Istmo Conservation Center“ nach Puerto Lindo (Karibikküste Panamas). Dort betreuen sie 50 Säugetierarten und 450 Vogelarten und Unterarten, 140 davon sind Papageien.

Das Naturschutzzentrum wurde vom Naturliebhaber Jacobo Lacs gegründet und gebaut, insbesondere die Vogelwelt. Das Conservation Center bietet ein Zuhause für viele pflegebedürftige Tiere.

Nach dem interessanten Besuch Fahrt nach Portobelo und kurzer Besuch. Der Hafen Portobelo aus dem 15. Jahrhundert war Sammelpunkt für die aus Peru kommenden Schätze, die von dort in Richtung Spanien verschifft wurden. Der mitten im tropischen Urwald gelegene Ruinenkomplex umfasst eine Reihe von Festungen, Burg- und Schlossgebäuden, Befestigungsanlagen und –mauern, die auf einer Linie angeordnet die Bucht umgeben.

Danach Fahrt zurück nach Panama City.

*Übernachtung: Hotel Gran Evenia \*\*\*\*, Deluxe Zimmer*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen*

### **Tag 5, Mittwoch 18.03.2026: Panama City - Gatún-See - Gamboa**

Auf dem Weg nach Gamboa besuchen wir die Miraflores Schleusen des Panama Kanals. Hier erhalten Sie einen Einblick in die Funktionsweise und die gigantischen Ausmaße des berühmten Panamakanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen. Mit etwas Glück können Sie eines der großen Containerschiffe beobachten, die auf Ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik die Schleusen passieren. Pro Jahr nutzen etwa 14.000 Schiffe den Panamakanal zur Durchfahrt. Mit jährlich ca. 300 Millionen Tonnen an transportierten Gütern, was in etwa 6 % des weltweiten Handels entspricht, ist die künstliche Wasserstraße damit eine der wichtigsten Strecken des internationalen Warenverkehrs.

Am Bootssteg von Gamboa beginnt eine ca. 2 ½ stündige Bootsfahrt auf dem Gatún-See. Während der Fahrt werden Sie die Artenvielfalt des Sees kennenlernen (darunter Affen, Krokodile, Schildkröten, Faultiere, diverse Vogelarten ...) und hautnah einigen Schiffen begegnen, die gerade den Panamakanal durchqueren. Nach einem Besuch der Affeninsel geht es zum Hotel Gamboa Rainforest Resort das direkt beim Chagres Fluss liegt. Check-In und genießen Sie die ruhige Lage des Hotels.

*Übernachtung: Hotel Gamboa Rainforest Resort \*\*\*\*, Deluxe Zimmer mit Flussblick*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittags-Picknick*

### **Tag 6, Donnerstag 19.03.2026: Gamboa - Nationalpark Soberanía - Gamboa**

Wir besuchen das nahegelegene „Rainforest Discovery Center“, die über einen Beobachtungsturm und befestigte Fußwege verfügen und somit besonders gute Möglichkeiten zum Fotografieren bieten. Wir suchen nach Schieferschwanztrogon, Gürtelfaulvogel, Plattschnabelmotmot und Kolibri-Arten wie Schwarzkehlmango, Jakobinerkolibri, Juliakolibri und Langschwanz-Schattenkolibri.

Danach wandern wir noch ein wenig im Soberania Nationalpark auf dem für ihren Artenreichtum berühmt gewordenen „Pipeline Road“, die entlang des Panama-Kanals führt. Sie werden eine Vielzahl an Vogelarten sichten können und gezielt nach Breitmaul-Glanzvogel, Schwarzschwanztrogon und Fasanenkuckuck Ausschau halten.

Der Nationalpark bildet den Übergang zwischen der trockenen pazifischen- und der immergrünen karibischen Landesseite und beherbergt u. a. das weltweit einzige Vogelhaus für die Harpyie, den Nationalvogel Panamas.

*Übernachtung: Hotel Gamboa Rainforest Resort \*\*\*\*, Deluxe Zimmer mit Flussblick*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück*

### **Tag 7, Freitag 20.03.2026: Gamboa**

Genießen Sie morgens eine Gondelfahrt (600 Meter lange / 130 Meter hohe) die über den Regenwald schwebt. In einer Höhe, die nahe genug ist, um die Baumwipfel zu berühren, haben Sie die Möglichkeit, eine große Vielfalt an Vögeln, Faultieren und verschiedenen Affenarten zu beobachten. Sie steigen an der Bergstation aus und unternehmen einen ca. 5-10 minütigen Spaziergang zum Aussichtsturm (30 Meter hoch), der einen malerischen

360° Blick auf den Chagres-Fluss, Gamboa, den Soberania Nationalpark und den Panamakanal bietet.

Danach besuchen wir das erste offizielle Faultierschutzgebiet in Panama. Von dem lokalen Guide erfahren Sie mehr über das Naturschutzprogramm der „Pan American Conservation Association“.

Sie werden auch etwas über einheimische Orchideen erfahren. Zum Schluss wartet noch ein Besuch des geschützten Froschteich der zwei Arten giftiger Frösche (Oophaga Pumilio und Dendrobates Auratus) beherbergt und der Schmetterlingsgarten mit mehr als 15 Schmetterlingsarten auf Sie.

Am Abend steigen Sie auf ein Truck vom Hotel und unternehmen eine ca. 30 minütige Fahrt durch das Reservat, während der Naturguide vom Hotel die nächtlichen Bewohner und Aktivitäten des Regenwaldes erklärt.

*Übernachtung: Hotel Gamboa Rainforest Resort \*\*\*\*, Deluxe Zimmer mit Flussblick*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen*

### **Tag 8, Samstag 21.03.2026: Gamboa – El Valle de Antón**

Morgens Fahrt westwärts auf der berühmten Centenario Brücke zur beschaulichen Kleinstadt El Valle de Antón. Hier in den Bergen der Provinz Coclé befindet sich der größte besiedelte Vulkankrater der Erde. Vor ewigen Zeiten ein Kratersee, wurde dieser später von den Indianern der umliegenden Berge besiedelt. El Valle de Antón hat ein sehr angenehmes Klima und eine einzigartige Vogelwelt. Nach Ankunft nehmen wir Sie mit auf eine Entdeckungstour durch das bezaubernde El Valle de Antón. Mit einem lokalen Guide erkunden Sie das charmante Kraterdorf und erhalten dabei einen Einblick in die Geschichte und die vielfältige Natur der Region. Nach einem Rundgang im Dorf und dem Besuch des zentral gelegenen Wochenmarktes steht ein Besuch bei der Schmetterlingsfarm „Butterfly Haven“ auf dem Programm. Dort erfahren Sie viel Wissenswertes rund um die Lebensweise und Aufzucht der Schmetterlinge. Einer der schönsten und auffälligsten Bewohner der Farm ist sicher der große blaue Morphofalter. Aber auch andere farbenfrohe Arten und auch kleine Kolibris bewohnen die Anlage. Danach unternehmen Sie eine kleine Wanderung durch die tropische Landschaft El Valles. Über Hängebrücken gelangen Sie durch den Dschungel bis zum Wasserfall „El Macho“ und können ein kurzes Bad im Naturpool nehmen.

*Übernachtung: Hotel La Compañía El Valle \*\*\*, Deluxe Zimmer*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen*

### **Tag 9, Sonntag 22.03.2026: El Valle de Antón**

Das El Valle de Antón beherbergt etwa ein Drittel der über 1000 Vogelarten, die in Panama zu finden sind. Die Artenvielfalt unserer Wälder ist ideales Terrain für die Koexistenz von einheimischen und wandernden Arten.

Auf einer ca. 4-stündigen Tour begeben Sie sich auf eine Entdeckungstour in den Wäldern und treffen dabei auf verschiedene exotische Vogelarten. Beobachten Sie die Tiere beim Springen, Fliegen und Singen in Ihrem natürlichen Habitat.

Ideal für Amateure, Liebhaber von Vögeln und Neugierige, die einen angenehmen Moment mit der Natur genießen möchten. Und natürlich für Liebhaber der Fotografie.

*Übernachtung: Hotel La Compañia El Valle \*\*\*, Deluxe Zimmer*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen*

### **Tag 10, Montag 23.03.2026: El Valle de Antón - Boquete**

Eine ca. 6-stündige Fahrt wird Sie heute in die Provinz Chiriqui führen. Von der Panamericana aus geht es in die nahegelegenen Berge bis in das kleine Bergdorf Boquete, das auf 1200 m liegt und über ein frühlingshaftes Klima verfügt.

Nach Ankunft lernen Sie bei einem Rundgang das kleine Dorf Boquete, eingebettet in den grünen Berglandschaften Westpanamas, kennen. Sie erfahren dabei viel Wissenswertes über die Geschichte und Kultur der Region. Das Dorf ist bekannt für sein angenehm frühlingshaftes Klima und gesäumt von farbenfrohen Blumenbeeten, die das Auge eines jeden Besuchers erfreuen. Boquete ist außerdem bekannt für Ihren qualitativ hochwertigen Kaffee, ein Besuch einer einheimischen Cafeteria ist also – nicht nur für Kaffeeliebhaber – ein absolutes Muss. In der Umgebung des Dorfes treffen Sie darüber hinaus auf wundervolle Bachläufe, kleine Wasserfälle und die ikonischen Basaltformationen.

*Übernachtung: Hotel Valle Escondido \*\*\*\*, Deluxe Superior Zimmer*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück*

### **Tag 11, Dienstag 24.03.2026: Boquete**

Mit über 400 gezählten Vogelarten gilt die Region um Boquete als ein wahres Paradies für leidenschaftliche Vogelbeobachter. Ein lokaler Guide und Spezialist für Vogelkunde führt Sie zu den optimalen Plätzen in den immergrünen Wäldern Boquetes. Unter der atemberaubenden Artenvielfalt befinden sich unter anderem einige Arten der kleinen Kolibris, farbenfrohe Tanager und bunte Tukane. Ein Highlight ist sicherlich der stark vom Aussterben gefährdete Quetzal mit seinem charakteristischen türkisgrün-roten Federkleid und der bis zu einem Meter langen Schwanzfeder, die schon den aztekischen Priestern als Kopfschmuck diente. Mit etwas Glück entdecken Sie diesen majestätischen Vogel während der Tour!

Zur Abenddämmerung werden Sie von einem lokalen Guide am Hotel abgeholt und begeben sich auf eine abenteuerliche Entdeckungstour. In den Nebelwäldern von Boquete gewinnen Sie bei Nacht eine ganz neue Sicht auf die Tier- und Pflanzenwelt dieser Region. Es stehen dabei verschiedene Wanderwege zur Verfügung, die je nach Wunsch von unserem erfahrenen Guide angepasst werden können. Auf der Entdeckungstour begegnen Ihnen beispielsweise Anolis, Frösche und Kröten, mit etwas Glück auch Schlangen oder nachtaktive kleine Säugetiere.

*Übernachtung: Hotel Valle Escondido \*\*\*\*, Deluxe Superior Zimmer*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen*

### **Tag 12, Mittwoch 25.03.2026: Boquete**

Am Morgen lassen Sie sich dann in die Welt des Kaffees entführen.

Über die Landesgrenzen hinaus ist die Boquete für die hochwertige Qualität ihres Kaffees bekannt. Der in dieser Region produzierte Geisha Kaffee wird regelmäßig prämiert und auf Auktionen in der ganzen Welt zu Höchstpreisen verkauft.

Gemeinsam mit einem lokalen Guide besuchen Sie eine Finca in den Bergen Boquetes. Bei einem Rundgang auf der Plantage erhalten Sie einen Einblick in den Anbau und Verarbeitungsprozess des Kaffees und dürfen sich anschließend bei einer Verköstigung natürlich von der hohen Qualität des Endproduktes überzeugen lassen.

Nach dem Mittagessen besuchen Sie dann eine Orchideenfarm. Hier wird eine Vielzahl von farbenfrohen Orchideen gezüchtet, darunter auch sehr seltene und endemische Arten. Während des Rundgangs erfahren Sie viel Wissenswertes zur Aufzucht und Pflege der Pflanzen. Danach begeben Sie sich in die Welt der Schmetterlinge. Auch hier lernen Sie verschiedene exotische Arten kennen. Highlight sind sicherlich grosse farbenfrohe Falter. Mit etwas Glück sehen Sie auch kleine Kolibris auf der Suche nach Nektar.

Die Tour endet am Hotel in Boquete.

*Übernachtung: Hotel Valle Escondido \*\*\*\*, Deluxe Superior Zimmer*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen*

### **Tag 13, Donnerstag 26.03.2026: Boquete – Panama City**

Tagsüber geht es mit einer längeren Busfahrt wieder zurück in die Hauptstadt nach Panama City.

Nach Ankunft Check-In im Hotel Gran Evenia und Zimmerbezug.

Um 19:00 Uhr holen wir Sie mit einem speziellen Fahrzeug am Hotel zur Panamaischen Nacht ab und laden Sie ein, die kulinarische Seite Panamas zu entdecken.

Beim ersten Stopp am Fischmarkt erwartet Sie eine Kostprobe der beliebten traditionellen Vorspeise Ceviche (in Limettensaft marinierter Fisch). Wählen Sie aus mehreren einzigartigen Sorten Ceviche drei zum Probieren aus. Danach geht es zu einem Restaurant, in dem Sie die einheimische panamaische Küche kennenlernen. Zum Abschluss lassen Sie den Abend mit einem Glas Wein oder nationalen Bier auf einer Dachterrasse gemütlich ausklingen. Genießen Sie dabei die traumhafte Aussicht auf die wunderschön renovierte Altstadt, sowie die beeindruckende Skyline der modernen Stadt im Hintergrund – vergessen Sie daher Ihre Kamera nicht!

*Übernachtung: Hotel Gran Evenia \*\*\*\*, Deluxe Zimmer*

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück*

### **Tag 14, Freitag 27.03.2026: Panama City**

Im Verlauf des Tages Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen und Rückreise.

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück*

### **Tag 15, Samstag 28.03.2026: Ankunft in Deutschland**

Ankunft in Deutschland am späten Nachmittag.

---

#### **Preise pro Person**

**Doppelzimmer** € 4.990,-

**Einzelzimmer** € 6.950,-

---

#### **Inbegriffene Leistungen:**

- Flüge mit europäischer Fluggesellschaft in Economy-Class nach Panama City
- Transfers und Transporte in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung
- 13 Übernachtungen in Mittelklassehotels
- Mahlzeiten gemäß Beschreibung
- Deutschsprechende lokale Reiseleitung an den Tagen 1-6, 13 abends; lokale englischsprechende Reiseleitung an den Tagen 7-12 in Gamboa, El Valle de Antón und Boquete
- Alle Eintrittsgelder
- Ausführliche Reisedokumentation

#### **Nicht inbegriffene Leistungen:**

- Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- Alle Extras in den Hotels

#### **Optional buchbar:**

- Flüge in Business Class
  - Badeverlängerung
-

### **Zahlungsbedingungen**

15% Anzahlung mit Rechnungsstellung, Vorauszahlung von 35% des Gesamtbetrags wird 3 Monate vor Ankunft, der Restbetrag 14 Tage vor Ankunft fällig.

### **Reiserücktritt durch den Kunden**

Es werden folgende Stornogebühren erhoben

bis 31 Tage vor Anreise: 15 % v. Reisepreis  
bis 21 Tage vor Anreise: 30% v. Reisepreis  
bis 15 Tage vor Anreise: 50% v. Reisepreis  
bis 7 Tage vor Anreise: 75% v. Reisepreis  
ab dem 6. Tag vor Reiseantritt 90% v. Reisepreis

### **Reiseversicherung**

 Wir empfehlen den Abschluss einer umfassenden Reiseversicherung. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot.

### **Reiseveranstalter**

Australia PLUS Reisen GmbH  
Partnachstr. 6  
81373 München  
Deutschland

Telefon: +49 (0)89 - 72 66 94 0  
E-Mail: [info\[at\]australiaplus.de](mailto:info@australiaplus.de)